



02 de JULIOL de 2022

100a etapa de L'ESPIRAL CATALANA



EL PRAT DE LLOBREGAT – BARCELONA (AEEF)

Sortida 18 de juny: GARRAF - GAVÀ



EL PRAT DE LLOBREGAT - BARCELONA 15,5Km. Altura máx. 131mtrs. Altura min. 12mtrs.

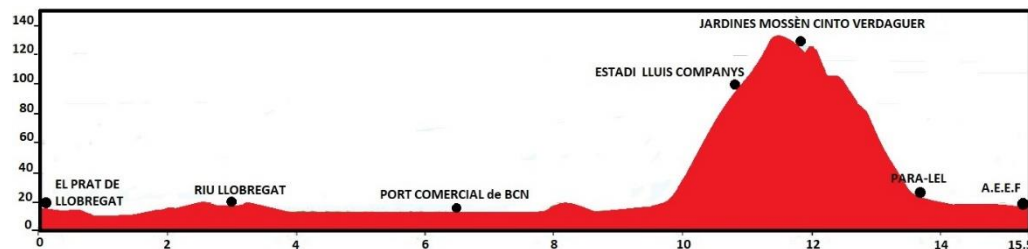
PROPERA SORTIDA GR 92

17 de SETEMBRE : Colera – Port de la Selva 15Km. Dificultat mitiana

Coordinador Jordi Ros Tel. 646299894 , c/e : jorgeros1951@gmail.com

Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore

Avinyó 19 pral. 08002 Barcelona tel. 623 422 942 c/e: infoaeef@gmail.com - www.aeef-barcelona.



Perfil d'elevació

L'etapa d'avui té un recorregut de 15,5 Km i un desnivell positiu de 160 m, l'alçada màxima és de 131 m.

Comença a l'estació de RENFE del Prat de Llobregat, agafarem l'avinguda de Canal fins al carrer Lleida, girarem a l'esquerra i agafarem direcció a la carretera B-250, ja en aquesta carretera creuarem el riu Llobregat per dirigir-nos al carrer A de la Zona Franca, pel carrer A creuarem tota la zona industrial per dirigir-nos al barri de la zona franca on agafarem el passeig de la Zona Franca fins al carrer del Foc, girarem a la dreta i per aquest carrer pujarem la muntanya de Montjuïc fins arribar a l'Estadi Lluís Companys, agafarem el carrer Dr. Font i Quer fins als jardins Mossèn Cinto Verdaguer

que travessarem per immediatament començar el descens que ens portarà al barri del Poble Sec, quan arribem a l'Av. del Paral·lel la creuarem i agafarem el carrer de Sant Pau que ens portarà a la Rambla, on agafarem el carrer Ferran i al carrer Avinyó girarem a la dreta per dirigir-nos al núm. 19, seu de l'Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore, final de l'etapa d'avui i el final de l'Espirall Catalana.



que travessarem per immediatament començar el descens que ens portarà al barri del Poble Sec, quan arribem a l'Av. del Paral·lel la creuarem i agafarem el carrer de Sant Pau que ens portarà a la Rambla, on agafarem el carrer Ferran i al carrer Avinyó girarem a la dreta per dirigir-nos al núm. 19, seu de l'Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore, final de l'etapa d'avui i el final de l'Espirall Catalana.

El Prat de Llobregat és un municipi del Baix Llobregat que forma part de l'àrea metropolitana de Barcelona. La ciutat es troba a la riba del mar Mediterrani i limita amb Barcelona, L'Hospitalet de Llobregat, Cornellà de Llobregat, Sant Boi de Llobregat i Viladecans.



És un terreny pràcticament planer íntegrament dins del delta del Llobregat.

Als seus terrenys hi ha l'aeroport Josep Tarradellas del Prat - Barcelona.

El Prat és també conegut pels seus pollastres i gallines de raça autòctona, els pollastres Pota blava.

Barcelona és la capital de la comunitat autònoma de Catalunya i de la comarca del Barcelonès.

Està limitat a l'est pe la mar Mediterrània, a l'oest per la serra de Collserola, al sud pel riu Llobregat i al nord pel riu Besòs.

La història de Barcelona s'estén al llarg de 4000 anys i hi han viscut ibers, romans, jueus, visigots, musulmans i cristians.

Barcelona ha estat escenari de diversos esdeveniments internacionals com l'Exposició Universal del 1888, l'Exposició Internacional del 1929, els Jocs Olímpics del 1992 i el Fòrum Universal de les Cultures del 2004.

Actualment, Barcelona està reconeguda com una ciutat global per la importància cultural, financera, comercial i turística, té un dels ports més importants de la Mediterrània.

